

# 食品カテゴリーマップ

Ver.3.01

食品に含まれる栄養成分の違いは、食品の持つ生理機能の違いとして身体に様々な影響を与えます。  
 食品に含まれる栄養成分のうち、最も多く含まれている栄養成分(主成分)は特に強く生理機能を発揮します。  
 食品カテゴリーマップは、様々な食品を主成分の違いによって7つのカテゴリーに分類しています。  
 すなわち、食品を生理機能別に7つに分類しています。  
 食品が持つ栄養成分を簡単に知ることができるため、  
 健康管理や体重減量、スポーツなど様々な食事管理に役立つツールです。



無料 /  
ダウンロード  
可能



栄養コンサルティングガイド®  
 (Nutritional Consulting Guide; NCG®)  
 \*無断の複製、転写、転用などを固く禁じます。



Original Nutrition