

Concierge of Nutrition

The second second

監修

食事指導アプリ



管理サイトマニュアル

栄養コンシェルジュ編

CONTENTS

はじめに

サイトにアクセスしてログインする		••• (03	
マイアカウントを確認する	•••	04		

おむすびを使ってみる

サービス利用者

サービス利用者の確認画面	•••	06	
サービス利用者の追加		07	
クライアントにアプリを案内する		08	
サービス利用者の編集		09	
サービス利用者の削除		10	
サービス利用者の一括削除		11	

食事管理

サービス利用者の食事投稿を確認する	•••	13
食事の投稿に栄養を入力する	•••	14
食品名・カテゴリ・ポーション数の削除と修正	•••	15
食事の投稿にメッセージを送信する	•••	16
サービス利用者からのメッセージを確認する		17

目標管理

サービス利用者の目標管理	 19
目標を達成したら	 20
目標の修正	 21
目標の削除	 22
動画管理	

おむすびの動画機能とは … 24 動画機能の使い方 … 25 動画のダウンロード … 26 動画を削除したいとき … 27

その他	
退会する	 29
困ったときは	 30

*サービス利用者 : クライアントのこと *担当者 : 栄養コンシェルジュのこと



はじめに

サイトにアクセスしてログインする		03
マイアカウントを確認する …	04	

「おむすび」はPC・スマホ・タブレットなどから ログインできます。本マニュアルではPC画面をメ インに操作方法を案内します。

サイトにアクセスしてログインする

<u>*管理サイトのURL および ID / パスワードは登録後、EWP株式会社より乱数でお知らせいたしますので、メール受信までお待ちください。</u>

ご登録いただいたメールアドレスに記載した管理サイトURLをタップし、ログイン画面を表示させます。

ID (メールアドレス)とパスワードを入力後、「ログイン」をタップします。

PCのログイン画面

	<u>ড</u> ি इंद्युरुए
	ログイン
Ű	メールアドレス
	メールアドレス
	パスワード
	パスワード
	ログイン
	パスワードリセット

マイアカウントを確認する

① メニューの「各種設定」をタップすると、担当者情報を確認できます。

- ・姓名
- ・メールアドレス
- ・パスワード
- 2 編集が終わったら、「情報修正」をタップしてください。







2 おむすびを使ってみる - サービス利用者

サービス利用者の確認画面	 06
サービス利用者の追加	 07
クライアントにアプリを案内する	 08
サービス利用者の編集	 09
サービス利用者の削除	 10
サービス利用者の一括削除	 11

* サービス利用者 : クライアントのこと * 担当者 : 栄養コンシェルジュのこと

サービス利用者の確認画面

おむすびマーク、またはメニューの「一覧・編集」をタップします。
 現在登録されているサービス利用者を一覧で確認することができます。
 サービス利用者の登録がない場合は0件と表示されます。

2 「ショートカット」は左側にあるメニューと同じリンクです。

		👤 担当者: 担当者 名前						ログアウト
		サービス利用者 / 一覧・編集	/ ユーザー					
	85490				検索キー	ワード		O
î)	サービス利用者 登録	新規登録				2	1-3/3 25 🕈	件ずつ表示
J	一覧・編集	ユーザー名	生年月日	登録日	メールアドレス	メッセージ	ショートカット	選択
		サービス 利用者 1	1978/12/31	2020/08/04	info@ewp	双方向	食事動画 目標 傾向	
	目標管理	サービス 利用者 2	1980/08/30	2020/06/27	info-info	双方向	食事動画 目標 傾向	
	食事管理	サービス 利用者 3	1978/08/26	2020/06/27	info-info	双方向	食事動画 目標 傾向	
	動画管理							
	アンケート管理	全て選択		~	< 1 > »		行をクリックで選択	一括削除
	アンケート通知							
		おむすび™またはkeymoti™またはkeepYo	ourMotivation™また	はセルフメッセンジャ	ー™は株式会社CODE7の登	録商標です。	▲ このペー	ジのトップへ
	各種設定							

サービス利用者の追加

① メニューの「登録」をタップ、またはメニューの「一覧・編集」 から「新規登録」をタップし、項目をすべて入力します。

- 2 パスワードはランダムに自動生成されますが、任意のパスワードに変更することもできます *。
- ③ すべての項目に入力すると、「登録」ボタンをタップでき、利用者の追加が完了します。
- ④ 「一覧・編集」画面で、利用者が正しく追加されたか確認してください。

BMIは自動計算で表示されます。

双方向設定でサービス利用者とのやりとりを制限できます。

- 一方方向 : 担当者からの連絡のみ
- 双方向 : サービス利用者と担当者の両方から連絡可

		👤 担当者:担当者 名前		<u> </u>	
		サービス利用者 / 登録			
\bigcirc	2020				
	サービス利用者	ユーザー名			THERE TP-CX [10] WHARDER Address <
	20	姓:	名:		■ 1997 - ビス 10月8日 3 1190.02 201.0
					277-188 818 062999288 -888
		性別:	生年月日:		7999-380 KTTP151.https://file.https://fil
	目標管理	○ 男 ○ 女 ○ その他	1990/01/01	•	
	_	体重(kg):	身長(cm):		
	食事管理	0	0		$\mathbf{\wedge}$
	動画管理	BMI: e自動的に計算されます。			
	773.4	体重が未入力です			
	アンケート管理	メールアドレス:	パスワード:		パスロードけー度登録すると 相当者が変更することけでき
	アンケート通知		a9ai7heb		
		双方向設定:	型目石:		ません (サービス利用者が「おむすび」にログイン後、任意
	各種設定	一方方向 💽 双方向	担当者を選択してください。	. 3	のパスワードに変更することはできます)。
		パスワード生成		登録	
		おむすび™またはkeymoti™またはkeepYourMotivation™またはセルフメッ	センジャー™は株式会社CODE7の登録商標です。 ▲ このへ	×	「啓録」をタップするとパスロードけ非表示とたり 確認で
					きなくなります。「登録」をタップする前に、必ずパスワー

ドをコピペ・スクショ等、メモしてください。

7

クライアントにアプリを案内する

サービス利用者を追加したら、クライアントにおむすびアプリを案内しましょう。 アプリのダウンロードと、ログイン情報(メールアドレス・パスワード)を伝えてください。 アプリはGoogle Play または App Store よりダウンロードできます。



無料ダウンロード





iOS 対応版 <u>AppStore</u>

https://apps.apple.com/us/app/ %E3%81%8A%E3%82%80%E3%81%99%E3%81%B3 -powered-by-keymoti/id1497843737

Android、PC、タブレットをご利用の方へ



以下のURLよりログインしてください。

https://keymoti.net

サービス利用者の編集

おむすびマーク、またはメニューの「一覧・編集」をタップします。

2 情報を編集したいユーザー名をタップします。

③ 編集したい項目をタップして入力します。

④ 編集が終わったら、「保存」をタップしてください。

登録情報を編集できるのは以下の項目のみです。

- 姓名
- 性別
- 生年月日
- 体重
- 身長
- ・ メールアドレス
- 双方向設定



!) 注意

パスワードは担当者が変更することはできません(サービス 利用者が「おむすび」にログイン後、任意のパスワードに変 更することはできます)。

サービス利用者の削除

1 おむすびマーク、またはメニューの「一覧・編集」をタップします。

2 削除したいユーザー名をタップします。

③「削除」ボタンをタップすると、確認画面が表示されます。

④ 削除してもよければ、「実行」をタップしてください。



p6 「サービス利用者の確認画面」 と同じ画面です。







サービス利用者の一括削除

おむすびマーク、またはメニューの「一覧・編集」をタップします。

2 削除したいユーザーの行にある「選択」をタップします(リンクのない行部分をタップしても選択できます)。

③ 表示されているユーザーを全員削除したい場合は、「全て選択」をタップします。

④ ユーザーを選択した状態で「一括削除」ボタンがタップでき、ボタンをタップすると確認画面が表示されます。
 ⑤ 削除してもよければ、「実行」をタップしてください。





2 おむすびを使ってみる - 食事管理

サービス利用者の食事投稿を確認する	•••	13
食事の投稿に栄養を入力する		14
食品名・カテゴリ・ポーション数の削除と修正		15
食事の投稿にメッセージを送信する		16
サービス利用者からのメッセージを確認する		17

サービス利用者の食事投稿を確認する

① メニューの「食事管理」をタップします。

サービス利用者が投稿した食事を一覧で確認できます(登録がない場合は何も表示されません)。 ② 過去の食事画像を確認したいときは、右下にある「更に3日分を読み込む」をタップします。

		🙎 担当者:担当者名前	ログアウト	
		食事管理		
	5690	絞り込み		
	サービス利用者 登録	検索キーワード 新食事メッセージ 新食事写真 表示期間: 2020	年8月1日まで	
	一覧・編集	サービス利用者12020年8月4日		
D	日標管理 食事管理 動画管理	15:23	(2)
	アンケート管理	2020年8月1日まで表示しています, 更に3日	分読み込む	
	アンケート通知	おむすび™またはkeymoti™またはkeepYourMotivation™またはセルフメッセンジャー™は株式会社CODE7の登録商標です。 ▲ このペー	-ジのトップへ	
	各種設定			

食事の投稿に栄養を入力する

● メニューの「食事管理」をタップし、栄養を入力したい食事の画像をタップします。

2 もう一度、食事の画像をタップすると、栄養入力画面が表示されます。

③ 「写っている料理」から料理名を入力し、「追加」をタップします。

④ 食品名に合わせて「カテゴリ」「ポーション数」を入力します。

カテゴリを追加したい場合は、「追加」をタップします。

⑤入力が完了したら、「戻る」をタップします。



p13「サービス利用者の食事 投稿を確認する」と同じ画面 です。





食品名・カテゴリ・ポーション数の削除と修正

① 食品名の修正はできません。誤って追加してしまった場合は食品名を削除して、再度追加してください。

食品名の削除は、「写っている料理」に表示された、削除したいタブの「×」をタップします。

2 カテゴリの修正はできません。誤って追加してしまった場合は、カテゴリの「削除」をタップして再度追加してください。

ポーション数は修正できます。正しいポーション数を入力し、「更新」をタップしてください。

③ 修正が完了したら、「戻る」をタップします。

	👤 担当者: 担当者 名前					ログアウト		
<u>ि</u> इंग्रेड्र	食事管理 / サービス 利用者3 / 2020年7月14日 /	12:22の食事 栄養入:	<i>Ъ</i>					
サービス利用者	12:22		栄養	入力				
登録		食品名	カテゴリ	ポーション数	カロリー	2		
一覧・編集		701 O I +	カテゴリ1(主食)	3	240 Kcal	更新削除		
口播练现			カテゴリ2B(魚以外の魚 介類・魚卵・魚の内臓)	1	80 Kcal	更新削除		
日际官理			カテゴリ2D(鳥類の肉・ 卵)	1	80 Kcal	更新削除		
食事管理			カテゴリ2E(その他の動物 肉・肉加工品)	1	80 Kcal	更新削除		
動画管理			カテゴリ3(副菜)	少量 🕈		更新削除		
アンケート管理	写っている料理		カテゴリ1(主食) 🕈	1		追加	\bigcirc	注意
アンケート通知	追加		③ 展	5			Ċ	一度削除した食品名・カテゴリ
	冷やし中華							ポーション数は復元できません
各種設定	Ű							削除を実行する前に、
	おむすび™またはkeymoti™またはkeepYourMotivation™またはセル	フメッセンジャー™は株∃	式会社CODE7の登録商標です。		▲ 20	のページのトップへ		必ず内容を確認してください。

食事の投稿にメッセージを送信する

① メニューの「食事管理」をタップし、メッセージを入力したい食事画像をタップします。

2 送信するメッセージを入力し、「送信」をタップします。

また、「 🏠 」をタップするとサービス利用者に「いいね」を送信できます。

③ 送信したメッセージは食事画像の下に表示されます。



p13 「サービス利用者の食事投稿を確認する」 と同じ画面です。



注意
 一度送信したメッセージは削除できません。
 送信する前に、必ず内容を確認してください。

サービス利用者からのメッセージを確認する

メッセージを確認したいときは、メニューの「食事管理」をタップし、メッセージが届いた食事の画像をタップします。
 食事の画像の左下にある数字は、メッセージのやりとり数です。

③ サービス利用者にメッセージを返信したいときは、前ページの「食事の投稿にメッセージを送信する」を確認してください。





p13 「サービス利用者の食事投稿を確認する」 と同じ画面です。



おむすびを使ってみる - 目標管理

サービス利用者の目標管理	•••	19
目標を達成したら	•••	20
目標の修正		21
目標の削除		22

サービス利用者の目標管理

サービス利用者と相談しながら、担当者が入力して設定します。

担当者は目標管理を入力することができ、サービス利用者は目標確認のみできます。

① メニューの「目標管理」をタップし、目標を設定したい「ユーザー名」をタップします。

2 「長期目標」、「短期目標」の期間と目標を入力します(いずれか一方のみでも登録できます)。

③ 入力が終わったら、「登録」をタップしてください(長期目標と短期目標それぞれ「登録」をタップします)。



	👱 担当者: 担当者 名前				ログアウト
	目標管理 / 目標登録 / サー	ごス 利用者 3			
\$C40	長期目標				
サービス利用者					(2
登録	401(10)		-		
	2020/08/11			2020/08/11	
- <u>R</u> · <u>M</u> · M	目標				
	目標の文章をこちらにご記	入ください。			
目標管理					A
					登録
食事管理	現在までの短期	目標一覧			
動画管理	ユーザー名	目標開始日	目標期限	短期目標	達成状況
アンケート管理	サービス 利用者 3	2020/7/16	2020/7/23	1kg体重を落とす	未達成
アンケート通知	短期目標				0
	期間				Ľ
0.9680.45	2020/08/11		— ~	2020/08/11	
各種設定	目標				
	目標の文章をこちらにご記	入ください。			
					登録
			戻る		(3
				_	9

目標を達成したら

メニューの「目標管理」をタップして、目標を達成したユーザー名をタップします。
 2 短期目標または長期目標の「目標一覧」から、達成した目標の「ユーザー名」をタップします。
 3 「目標達成」をタップしてください。



p19「サービス利用者の目標管理」と同じ画面です。

目標の修正

メニューの「目標管理」をタップして、目標を修正したい「ユーザー名」をタップします。
 2 短期目標または長期目標の「目標一覧」から、修正したい目標の「ユーザー名」をタップします。
 3 項目(期間、目標)を修正し、「登録」をタップしてください。



p19「サービス利用者の目標管理」と同じ画面です。

目標の削除

 $(\mathbf{1})$

誤って目標を登録してしまった場合など、目標を削除することができます。
(1)メニューの「目標管理」をタップして、目標を削除したい「ユーザー名」をタップします。
② 短期目標または長期目標の「目標一覧」から、削除したい目標の「ユーザー名」をタップします。
③ 項目(期間、目標)を修正し、「削除」をタップしてください。
削除が完了すると、「目標管理」画面が表示されます。



p19「サービス利用者の目標管理」と同じ画面です。





削除を実行する前に、必ず内容を確認してください。



おむすびを使ってみる - 動画管理

おむすびの動画機能とは	•••	24
動画機能の使い方		25
動画のダウンロード		26
動画を削除したいとき		27

*サービス利用者 : クライアントのこと *担当者 : 栄養コンシェルジュのこと

おむすびの動画機能とは

おむすびの動画機能は特許を取得(2件)した、モチベーション支援をする仕組み = モチベーションテクノロジーです。 行動変容の心理学理論に基づき、サービス利用者の自己効力感(モチベーション)や学習意欲を上げる効果があり、 健康リテラシーの改善・向上につながります。

サービス利用者(クライアント)が自分の目標を、

自分で宣言することによって、より目標意識や継続意欲が高まります。

	🧕 担当者:担当者名前	ログアウト
	動画管理	
0.030	紋り込み	
サービス利用者 登録	検索キーワード 企業名・担当者名・氏名・配信日など ● 未読 ● 新メッセージ 1-1/1	80 🗢 件ずつ表示
一覧・編集	0	
目標管理	[]	
食事管理		
動画管理	07月30日 12:00 与WP 萨式 新	
アンケート管理	者3 00.11	
アンケート通知	« < 1 > »	
友 蕉 乳 中	おむすび™またはkeymoti™またはkeepYourMotivation™またはセルフメッセンジャー™は株式会社CODE7の登録商標です。 ▲	このページのトップ
合俚改正		

* 動画画像の下部分にサービス利用者名、 撮影日時、撮影時間が表示されます。

動画機能の使い方

① メニューの「動画管理」をタップします。

サービス利用者が投稿した動画を一覧で確認できます(登録がない場合は何も表示されません)。

 ② 動画を再生したいときは、動画の左上に表示された「*プレイマーク」をタップします。
 動画を一時停止したいときは、再生中の動画画面をタップします。

		👱 担当者:担当者名前	ログアウト
	क्रि	動画管理	
		絞り込み	
	サービス利用者 登録	検索キーワード 企業名・担当者名・氏名・配信日など 未読 新メッセージ 1-1/1	80 🕈 件ずつ表示
	一覧·編集		
	目標管理		
	食事管理		
U	動画管理	07月30日 12:00 9 型萨茨翁角	
	アンケート管理	者3 00-11	
	アンケート通知	« < <mark>1</mark> > »	
		おむすび™またはkeymoti™またはkeepYourMotivation™またはセルフメッセンジャー™は株式会社CODE7の登録商標です。	▲ このページのトップ へ
	各種設定		

動画のダウンロード

MP4ファイルで動画をダウンロードできます。動画を直接見たいときや、動画を保存したいときにも使える機能です。
1 メニューの「動画管理」をタップし、サービス利用者が投稿した動画一覧を表示させます。
2 動画の右上に表示された「〇」をタップすると、選択した動画の編集画面が表示されます。
3 「動画を直接開く」をタップすると、動画をダウンロードできます。





日付の変更とは

サービス利用者に動画を再送信する日時です。動画を投稿す るときに、サービス利用者が自身で日時を設定しています。 日時の変更をするときは、サービス利用者に日時を確認する ようにしてください。

動画を削除したいとき

メニューの「動画管理」をタップし、サービス利用者が投稿した動画一覧を表示させます。
 動画の右上に表示された「〇」をタップすると、選択した動画の編集画面が表示されます。
 「削除」をタップすると、動画を削除できます。





注意
 一度削除した動画は復元できません。
 削除を実行する前に、必ず確認してください。



その他	
-----	--

退会する	 29
困ったときは	 30

退会する

ご利用いただき、ありがとうございました。

おむすび公式サイトの下部にある「退会(ご利用の停止)」フォームよりご連絡ください。

https://ewp.ai/service/nutrition-concierge

また、ご利用に際してご不便な点がある場合はサポートや改善を検討させていただきますので、 おむすび公式サイトの「御意見番」までお気軽にお問い合わせください。

注意

退会(ご利用の停止)	
	お名前 *
一度退会されるとクライアント情報や栄養指導履歴などすべての	Γ.
ータが消えてしまいます。アカウント情報を復元させることもでき ません。必要に広じてお実様の責任のもとで退金までにパックア・	f 栄養コンシェルジュ登録番号・
プ等の対応をお願いいたします。	
アプリをアンインストール(削除)しても退会とはなりませんの	メールアドレス・
で、有料プランでご利用の場合は請求が発生してしまいます。選手 をご希望の場合は、必ずフォームから手続きをしてくがさい。	24 C
おた、こもJAにありてこへ使な点がある場合はリホートや改善を 討させていただきますので、「御意見番」までお気軽にお問い合わ	* 過云のご理田・ b
せください。	
	li.

ー度退会されるとクライアント情報や栄養指導履歴などすべてのデータが 消えてしまいます。アカウント情報を復元させることもできません。必要 に応じてお客様の責任のもとで退会までにバックアップ等の対応をお願い いたします。

アプリをアンインストール(削除)しても退会とはなりませんので、有料 プランでご利用の場合は請求が発生してしまいます。退会をご希望の場合 は、**必ずフォームから手続きをしてください**。

困ったときは

おむすびアプリのご利用をサポートいたします。

以下のメールアドレス宛にご連絡ください。

info@ewp.ai

または、おむすび公式サイトの下部にある「御意見番」フォームよりお気軽にご連絡ください。

https://ewp.ai/service/nutrition-concierge

TOP SERVICE - VISION MISSION SDGs	COMPANY CONTACT 医療用ガウンの販売について
御意見番	お名前・
おむすびをご利用いただき、ありがとうござい、 用の皆様のご意見やご要望を参考に機能改善を	ます。ご利 行い、完成 メールアドレス・
度の高いサービスを提供できるよう取り組んで むすびへのご意見・ご感想などありましたら、	います。お ご自由にご
記入ください。	2意見欄・
	3.0
むすびへのご意見、ご感想などありましたら、一記入ください。	Cânko Cânge I

)お詫び

お問い合わせ内容により、ご回答に数日いただく場合がございます。

ご登録のメールアドレスが違っている場合や、システム障害などによりお 返事が出来ない場合がございます。もし数日経っても返信のメールが届か ない場合は、大変お手数ですが再度お問い合わせをお願いいたします。



健康革命を世界に

Employee Wellness Program