



栄養コンシェルジュ協会
監修

食事指導アプリ



おむすび®
powered by KeyMoti®

操作マニュアル

クライアント編

CONTENTS

1 はじめに

おむすびアプリのインストール	…	03
アプリを起動してログインする	…	04
マイアカウントを確認する	…	05

2 おむすびを使ってみる

食事写真の投稿

食事を撮影して、投稿する	…	07
食事・栄養指導を確認する	…	09
メッセージを送信する	…	10
メッセージを確認する	…	11

目標確認

自分の目標を確認する	…	13
------------	---	----

宣言動画の投稿

おむすびの動画機能とは	…	15
動画機能の使い方	…	16
宣言動画を確認する	…	17

3 その他

利用を終了する	…	19
困ったときは	…	20



1

はじめに

おむすびアプリのインストール	…	03
アプリを起動してログインする	…	04
マイアカウントを確認する	…	05

おむすびアプリのインストール

Google Play または App Store で「おむすび」と検索すると、おむすびアプリを探することができます。

- ① おむすびアプリを表示させ、「インストール」「開く」をタップし、アプリをインストールします。
- ② アプリ一覧に「おむすび」アプリが表示されていれば、インストールは完了です。



注意

本マニュアルの参考画面は、iPhone SE、App Storeです。



無料ダウンロード



iOS 対応版
[AppStore](https://apps.apple.com/us/app/%E3%81%8A%E3%82%80%E3%81%99%E3%81%B3-powered-by-keymote/id1497843737)

<https://apps.apple.com/us/app/%E3%81%8A%E3%82%80%E3%81%99%E3%81%B3-powered-by-keymote/id1497843737>

Android、PC、タブレットをご利用の方へ



以下のURLよりログインしてください。
<https://keymote.net>

アプリを起動してログインする

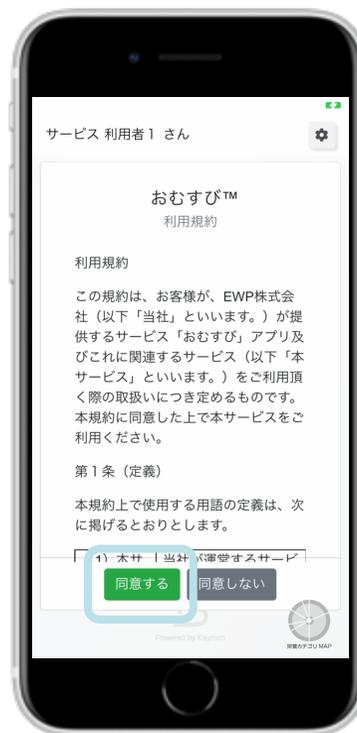
- ① アプリ一覧から「おむすび」アイコンをタップし、アプリを起動させます。
- ② ログイン画面が表示されたら、栄養コンシェルジュから案内されたID（メールアドレス）とパスワードを入力します。
- ③ 「ログイン」をタップします。以上でログインは完了です。

終了したい場合は、スマホのホームボタンを押してください。

ホーム画面



利用規約を確認する（初回ログイン時のみ）



マイアカウントを確認する

① トップページ右上にある「設定（車輪のマーク）」をタップすると、個人情報を確認したり、編集することができます。

- ・名前 : 青文字になっている名前をタップすると変更できます。
- ・メールアドレス : 青文字になっているメールアドレス部分をタップすると変更できます。
- ・パスワード : 「パスワード変更」をタップすると、任意のパスワードに変更できます。

② 設定の変更が終わったら、「保存」をタップしてください。

③ アプリからログアウトしたいときも、マイアカウントから行うことができます。



④ 右下にある円形の「栄養カテゴリMAP」をタップすると、栄養一覧を確認することができます。元のページに戻りたいときは、右上の「×」マークまたは図の下にある「OK」ボタンをタップしてください。



2 おむすびを使ってみる - 食事写真の投稿

- 食事を撮影して、投稿する … 07
- 食事・栄養指導を確認する … 09
- メッセージを送信する … 10
- メッセージを確認する … 11

食事を撮影して、投稿する

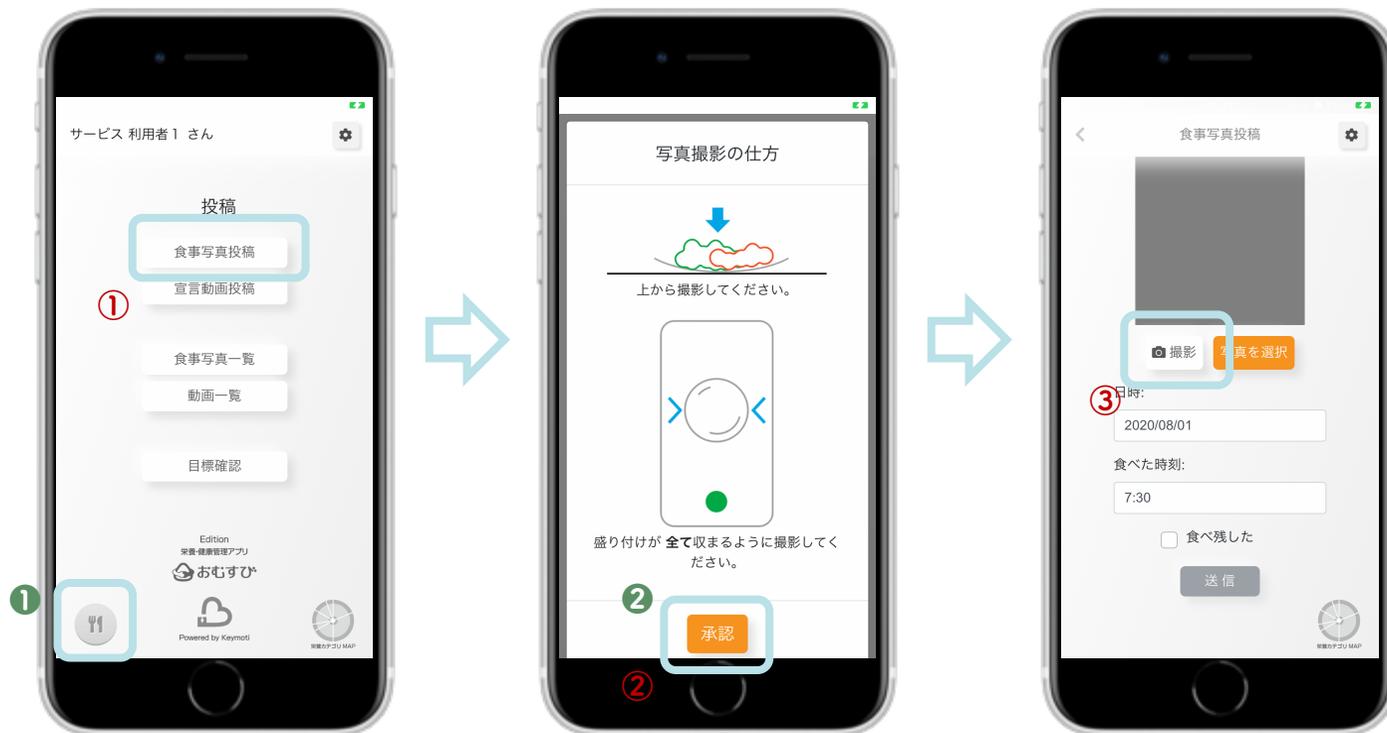
食事を撮影して投稿する方法は、2つあります。

1：スタンダードな方法

- ① 起動時の画面にある「食事写真投稿」をタップします。
- ② 「写真撮影の仕方」画面が表示され「承認」をタップすると、「食事写真投稿」画面に移動します。
- ③ 「撮影」ボタンをタップすると、カメラが起動します。

2：簡単♪おすすめの方法

- ① 起動時の画面の左下にある「食事マーク」をタップします。
 - ② 「写真撮影の仕方」画面が表示されたら、「承認」をタップすると、カメラが起動します。
- * スタンダードの方法の手順③をスキップできます！

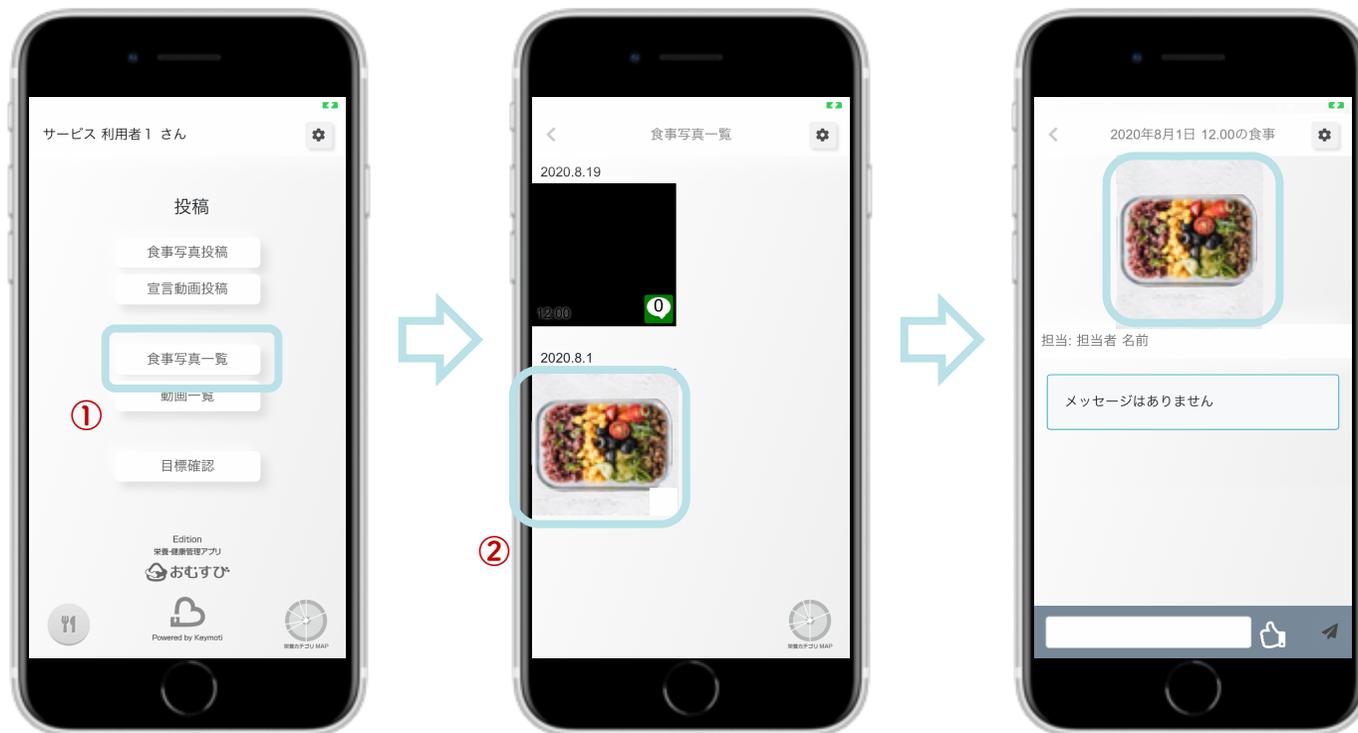


- ④ カメラで食事を撮影したら、カメラ画面の右下にある「写真を使用」をタップします。
- ⑤ 食事をした日・食べた時刻が正しいか確認し、食べ残しがあった場合は「食べ残した」にチェックを入れて、「送信」ボタンをタップすれば、食事写真の投稿は完了です。



食事・栄養指導を確認する

- ① 起動時の画面にある「食事写真一覧」をタップすると、過去に投稿した食事の写真がリストで表示されます。
- ② 指導内容を確認したい食事の写真をタップします。
- ③ 栄養コンシェルジュの栄養指導の内容が、食事の写真上で確認できます。



メッセージを送信する

- ① 起動時の画面にある「食事写真一覧」をタップし、メッセージを送信したい食事の写真をタップします。
- ② 送信するメッセージを入力し、「送信」をタップします。
- ③ また、「👍」をタップすると「いいね」を送信できます。



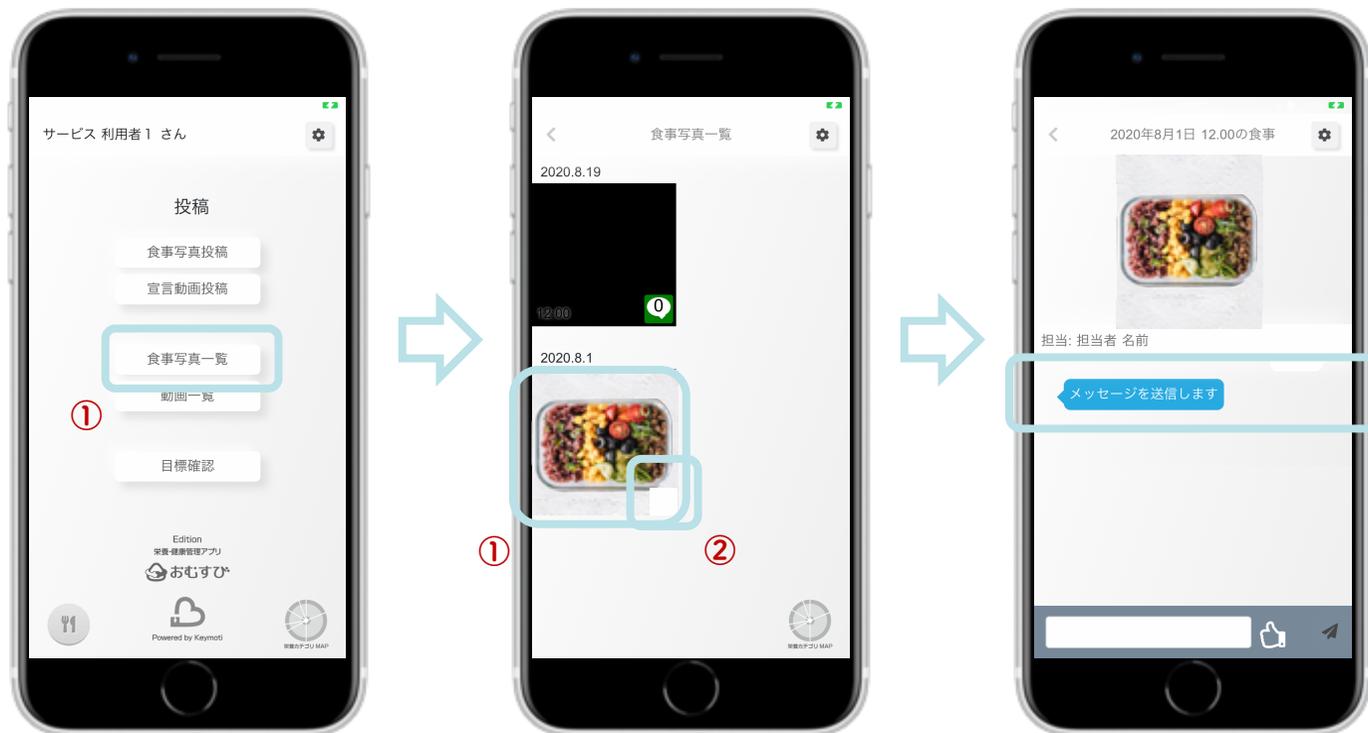
注意

一度送信したメッセージは削除できません。
送信する前に、必ず内容を確認してください。



メッセージを確認する

- ① メッセージを確認したいときは、起動時の画面にある「食事写真一覧」をタップし、食事の写真をタップします。
 - ② 食事の写真の右下にある数字は、メッセージのやりとり数です。
 - ③ 栄養コンシェルジュから受信したメッセージは、背景が水色のメッセージです。
- 返信したいときは、前ページの「メッセージを送信する」を確認してください。





2

おむすびを使ってみる - 目標確認

自分の目標を確認する … 13

自分の目標を確認する

- ① 起動時の画面にある「目標確認」をタップすると、栄養コンシェルジュと一緒に決めた目標（短期・長期）が表示されます。
- ② 右上の「<」をタップすると、元の画面に戻ります。



注意

栄養コンシェルジュが目標を登録します。

目標を変更したい場合は、栄養コンシェルジュにご相談ください。



2

おむすびを使ってみる - 宣言動画の投稿

おむすびの動画機能とは	…	15
動画機能の使い方	…	16
宣言動画を確認する	…	17

おむすびの動画機能とは

おむすびの動画機能は特許を取得（2件）した、モチベーション支援をする仕組み = モチベーションテクノロジーです。

行動変容の心理学理論に基づき、自己効力感（モチベーション）や学習意欲を上げる効果があり、健康リテラシーの改善・向上につながります。

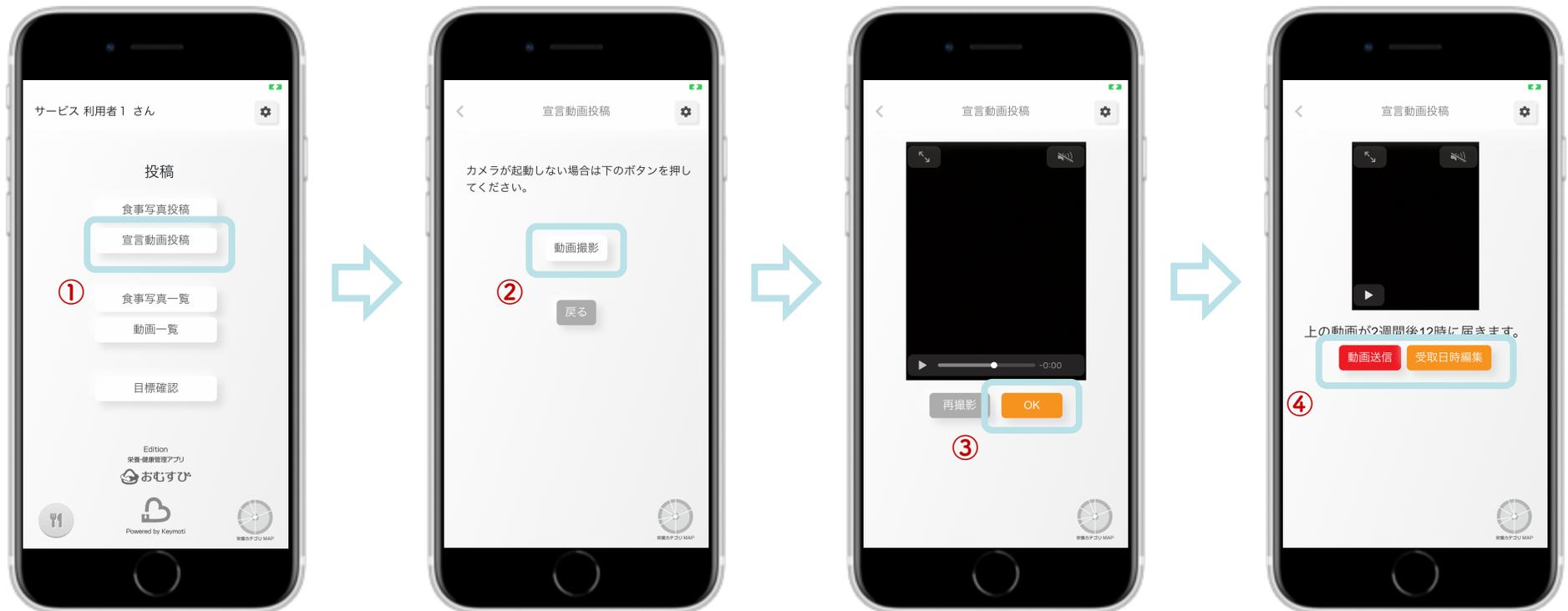
自分の目標を、自分で宣言することによって、より目標意識や継続意欲が高まります。

栄養コンシェルジュに相談いただきながら、ご活用ください。



動画機能の使い方

- ① 起動時の画面にある「宣言動画投稿」をタップすると、カメラが起動し、動画を撮影できます。
 - ② カメラが起動しない場合は「動画撮影」をタップしてください。
 - ③ 動画を撮影後、「OK」をタップすると、動画送信・配信の確認画面が表示されます。
 - ④ 宣言動画は2週間後の12時に配信されるように設定されていますが、配信日を変更することもできます。
- 配信設定を確認したら、「動画送信」をタップして完了です。



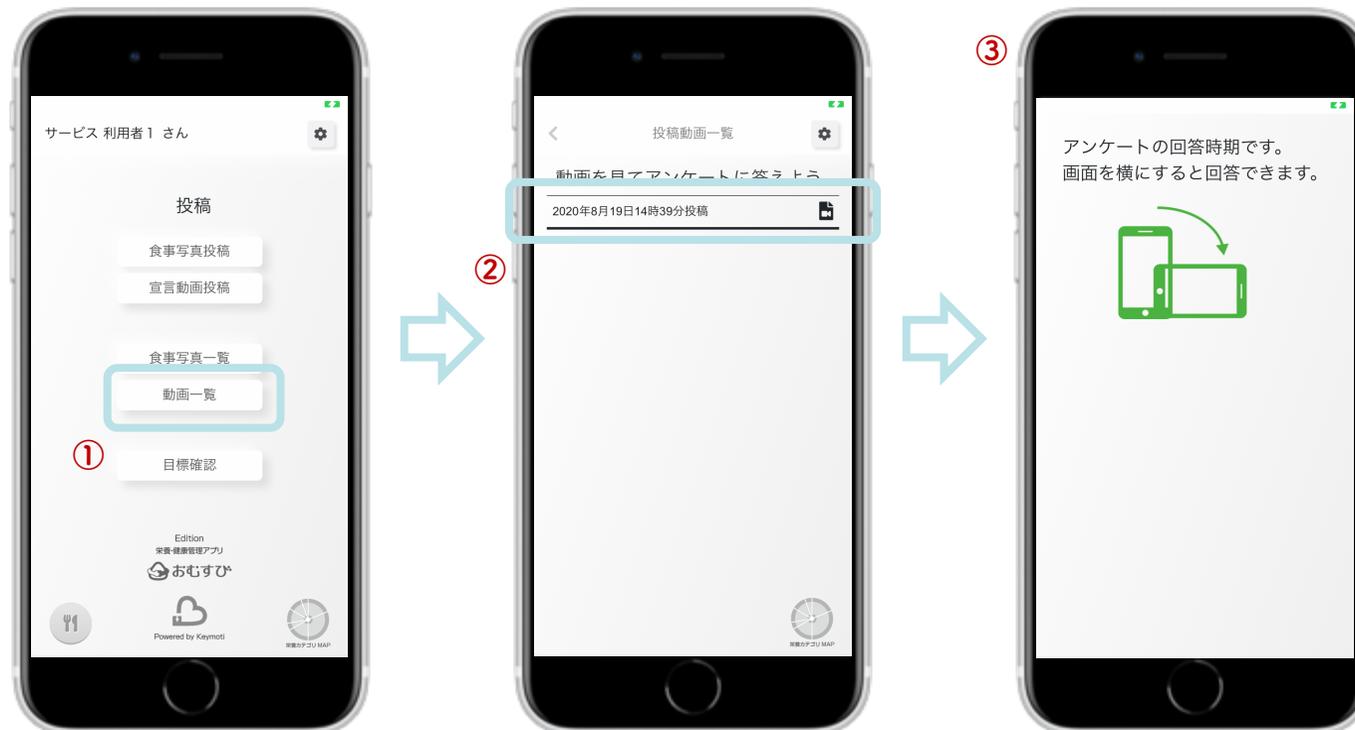
宣言動画を確認する

① 起動時の画面にある「動画一覧」をタップすると、投稿した宣言動画を確認することができます。

宣言動画を投稿していない場合は、「動画はありません」と表示されます。

② 動画配信日時になると、投稿した宣言動画を閲覧することができます。

③ 閲覧後、画面を横にしてアンケートに回答すると、元のページに戻ります。





3 その他

利用を終了する	… 19
困ったときは	… 20

利用を終了する

ご利用いただき、ありがとうございました。

栄養コンシェルジュにおむすびアプリの利用終了をお申し出ください。

栄養コンシェルジュがアカウント情報を削除し、利用を終了できます。



注意

アカウント情報が削除されると食事写真や栄養指導履歴などすべてのデータが消えてしまいます。アカウント情報を復元させることもできません。

栄養コンシェルジュの食事・栄養指導の終了に伴い、栄養コンシェルジュの判断でアカウントを削除する場合があります。

困ったときは

おむすびアプリのご利用をサポートいたします。

以下のメールアドレス宛にご連絡ください。

info@ewp.ai



お詫び

お問い合わせ内容により、ご回答に数日いただく場合がございます。

ご登録のメールアドレスが違っている場合や、システム障害などによりお返事が出来ない場合がございます。もし数日経っても返信のメールが届かない場合は、大変お手数ですが再度お問い合わせをお願いいたします。



健康革命を世界に

Employee Wellness Program